けさのさけ

北海道標津町

鮭の聖地ー万年の源流

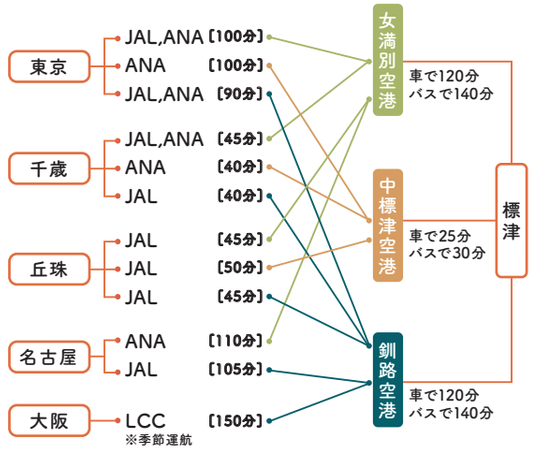
Travel Guide of Shibetsu, Hokkaido

一万年の暮らしをめぐる旅

#けさのさけ

ACCESS

標津町へのアクセス



標津町観光施設

観光案内所 (一社)南知床標津町観光協会	月～金 ※土日祝休 (8:30～17:15)	☎ 0153-85-7226
標津サーモン科学館	2月～11月 (9:30～17:00)	☎ 0153-82-1141
ポー川史跡自然公園	4月29日～11月23日 (9:00～17:00)	☎ 0153-82-3674
金山スキー場	1月上旬～2月下旬	☎ 0153-85-2172
北方領土館	通年 (9:00～16:00)	☎ 0153-82-2422
海の公園キャンプ場	4月29日～10月31日 (レンタサイクルあり)	☎ 0153-82-2265

お役立ち機関情報

阿寒バス(標津)	☎ 0153-82-2155
JR釧路駅	☎ 0154-24-3176
日東ハイヤー(標津)	☎ 0153-82-4001
標津病院	☎ 0153-82-2111
警察署	☎ 0153-82-2151
標津消防署	☎ 0153-82-2319
標津漁業協同組合	☎ 0153-82-2141
標津町農業協同組合	☎ 0153-85-2121

発行

標津町役場　商工観光課

☎ 0153-85-7246
FAX 0153-82-1787
kankou@town.shibetsu.lg.jp

日本遺産

北海道遺産
Hokkaido Heritage

A Heritage of Salmon

the most beautiful villages in japan
標津町
北海道

しべつ暮らし
移住をご検討の方へ

標津町観光
Instagram

標津町
ハザードマップ

南知床
標津町観光協会
instagram

CONTENTS

kesanosake contents

03　標津町ってこんなまち

05
町民が選ぶおすすめ10

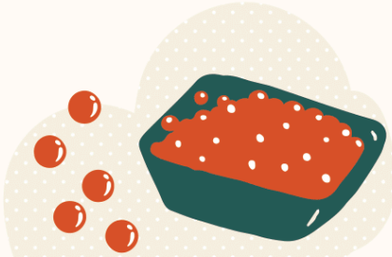
07　標津町で食べる
11　標津町で買う
14　標津町で遊ぶ・学ぶ
15　標津町で泊まる
17　鮭の聖地とは？
19　鮭の聖地を学ぶ旅・7つのポイント
20　フォトギャラリー
21　MAP

一万年前の昔も、なにげない今日も。
鮭とともに歩んできた、
標津町にしかない暮らしを。

標津町の海岸から水平線に目を向けると、
北方領土・国後島が浮かび、その間に広がるのは根室海峡。
この優れた漁場で豊富に採れる鮭は古くから人をひきつけ、
歩んできた足跡は「鮭の聖地」として日本遺産にも認定されています。
鮭の聖地の源流となる標津町のこれまでの物語と、
今を生きる人たちの魅力を紹介しながら、地域の価値をつなげ続けたい。
逆から読んでも同じ意味となる「けさのさけ」には、
鮭がもたらす循環の恵みと、標津町の未来への想いがつまっています。

鮭、ホタテ、バターの無償配布

「標津漁協さけ定置部会」からは鮭。「標津漁協漁船漁業部会」からはホタテ。「標津町農協」からはバター。毎年、町民に無償配布されており太っ腹な町です。



いくら給食がある

ふるさと給食として、「水産加工振興協会」のご厚意により学校給食になんと「いくら丼」が提供されます。日本一、高級な給食かもしれません。

水道水がおいしい（水を買うことが少ない）

わざわざ水を買うことが少なく、自宅の蛇口をひねれば冷たくおいしい水を飲むことができます。冬は寒いので氷が不要。キンキンの水も飲むことができます。また、水にお金を使うことが少ないので家計の財布に優しい町です。

音楽などが流れる道路がある（メロディロード）

アスファルト舗装の表面を加工した道路を車で走行するとメロディーが流れる不思議な道路。どんな曲かは行ってみてからのお楽しみ。※事故に注意して運転願います。事故等は道路が起因した場合以外、責任は負いません。

子どものおやつが珍味（鮭トバなど）

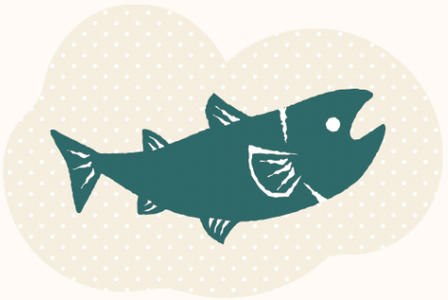
「鮭の町」ということもあり、子どものおやつが鮭トバといった家庭も少なくありません。また、子どもも鮭トバが大好物です。喜んで食べています。ただ、塩分が多いので親におかわりを断られます。

標津町ってこんなまち！

標津町には、他にはないユニークなエピソードがたくさん。
そんな標津町「あるある」をご紹介！町を散策する途中でこの中のいくつかに遭遇するかも!?

近所のおばあちゃんがやたら優しい

優しいおばあちゃんが多い標津町。まるで孫のようにかわいがってくれますが、本当のお孫さんは近所のお子さん以上にもっともっとかわいがります。もちろんおばあちゃん以外にもおじいちゃんや地域の方々みんな優しいです。



標津小学校の運動会には「カムバックサーモン」という種目がある

標津小学校運動会の名物競技「カムバックサーモン」。この競技は全校生徒で力を合わせて、大きなイクラや鮭をゴールまで運ぶ競技です。昔から標津小学校で行われている鮭の町ならではの伝統ある名物競技です。

近くの移動も歩きではなく車で移動しがち

田舎あるあるの中でも代名詞となる近いけど歩かずに車での移動。ここ標津町の町民もやっぱり近くに行くにも車で移動しちゃいます。さらには1家に1台という概念はほぼなく、1人1台は車を所有していることが多いです。

子どもが横断歩道を渡るのをゆずると必ず挨拶をしてくれる

横断歩道や道路を渡ろうと待っている子どもを見かけたら道をゆずってみてください。姿勢正しく挨拶をしてくれます。必ずと言っても過言ではないと思っています。

鮭の街路灯がある

鮭の町ならではの鮭をデザインした街路灯が標津町内には無数にあります。道道863号線にある鮭の街路灯は一体何基あるのでしょうか？散歩がてらに数えてみましょう。

町民が選ぶおすすめ

Recommended by townspeople

ここにしかない魅力が満載！
町民だから知っているおすすめするスポットやお土産をご紹介します。

1

生乳100%のしべつアイス

標津で生まれ育った乳牛から生産された生乳100％使用したしべつ牛乳アイス。しべつ牛乳アイスならではのコクと風味をぜひ味わって下さい。お土産や贈り物にもお使いいただけます。

響 大地さん
（農協青年部部長）
2024年より部長に就任。標津町北標津地区で酪農業を経営。
（飼養頭数：103頭、年間乳量：510t）

2

海の公園オートキャンプ場

美しい空、気持ちの良い風を感じられるキャンプ場ですが、徒歩1分で飲み屋さんへ行けるという立地の良さも魅力です。

今野 美智子さん
札幌市出身。
キャンプ場を綺麗にすることが大好き！

3

「鮭の聖地」源流の地を体感！

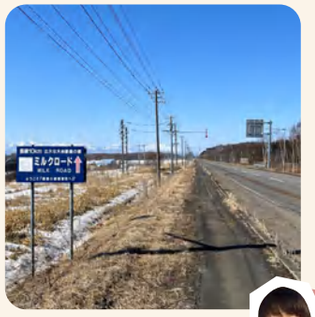
ポー川史跡自然公園でのカヌーと散策の自然体験、標津市街地での標津番屋屏風絵と見比べたまちあるきで日本遺産「鮭の聖地」の一万年の源流を楽しめます。

清野和之さん
（観光協会事務局）
札幌市出身。標津町へと移住。住み込みで酪農に携わった後観光協会に所属。子どもに勉強を教えることが好き。

4

国道244号線に約10km続く直線区間「ミルク（サーモン）ロード」

どこまでも直線の牧草地帯は開放感がありドライブにもってこいです。速度超過にはくれぐれもご注意を！

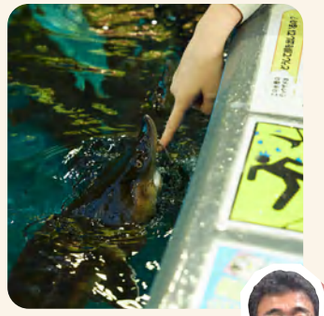


松本 光矢さん
神奈川県横浜市出身。2022年より、標津町地域おこし協力隊サーモン科学館支援員に。

5

標津町町営の「サーモン科学館」

サケ科魚類の展示種類数は日本で一番多い施設で、サケばかりでなくチョウザメの指パク体験コーナーが人気です。

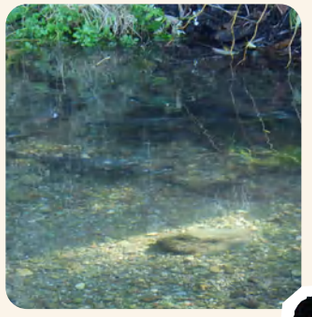


市村政樹さん
標津サーモン科学館館長。1991年よりサーモン科学館勤務、2014年より現職。

6

秋の忠類川と真冬の標津港

秋鮭の遡上を間近に見たいなら、忠類川がおすすめです！真冬はぜひ標津漁港へ。氷点下15度を下回ると、海上から湯気が出るような神秘的な現象を見ることができますよ！

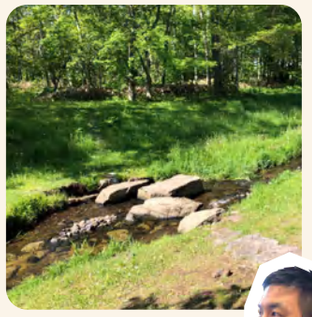


細畑 佑弥さん
（漁協青年部部長）
2023年に部長に就任。精励恪勤でユーモアあふれる性格で趣味は野球と麻雀。主に定置網漁業で秋鮭を漁獲している漁師です。

7

川北農村公園

農村公園で自然に囲まれた散歩がおすすめです。川のせせらぎや鳥のさえずりに癒される、リフレッシュに最適な場所が身近にあります。



大野 宏さん
中標津町出身。2019年に川北でエゾウィン（株）を設立し、農作業の今と過去が見える「レポサク」を開発。

8

しれとこのしずく

標津町川北地区の有志が川北地区でぶどう（清見）を育て、2021年から数量限定で販売している赤ワイン。メンバーで手摘み・選別をし、品質にこだわって作られています。

合田 智絵さん
合田商店勤務。標津町川北生まれ、川北育ち。
一度は町外へ一住したが地元が大好きで戻ってきた。

9

町営金山スキー場

初心者から上級者まで幅広く楽しめるスキー場です。頂上からの景色は、絶景なる知床連山、平原、海が一望でき感動します。

篠田 猛さん
（商工会青年部部長）
生まれも育ちも標津町。株式会社篠田興業専務。2022年から標津町商工会青年部部長に就任。

10

サーモンプラザの「BIG‼ハンバーガー」

ボリュームがあり、2種類から選べます（サーモンフライ、ビーフの中から）。町内でハンバーガーを食べることができるのはここだけ！

布袋 嘉代さん
漁業従事者。主に鮭定置網漁業に携わって30年が経過。魚を手軽においしく食べてもらう団体「Amie」の代表。

※所属は2024年現在

FOOD

標津町で食べる

標津の名産がてんこ盛り！

あかつきダイニング　MAP 1　飲食店

標津町川北60-53　休 日曜、祝日　0153-85-2182
11:00~14:00/17:00~22:00

定食・麺・居酒屋定番メニューに加え、月替わり・限定メニュー有り。地元産の素材をふんだんに使用し、特に厳選した鹿肉を使ったロースト丼がおすすめ。

雨傘　MAP 2　カフェ

標津町字川北本通31-1　休 不定休
0153-85-2190　9:00~21:00

50年以上もドリップコーヒーにこだわるオーナーが淹れる絶品コーヒーが味わえる喫茶店。のんびり、ゆったりとした時間を楽しめる空間。旅行やドライブの一休みにピッタリ。

ファミリーレストラン いし橋　MAP 3　飲食店

標津町南1条東1丁目1番7号　休 火曜
0153-82-3125　10:00~19:00

大衆食堂としてメニュー豊富な人気店。「ちびサケ鉄火丼セット」はルイベにした鮭の切り身を漬けにした丼に、ラーメンもついたボリューム満点のおすすめメニュー。

お食事処しのだ　MAP 4　飲食店

標津町北2条西2丁目1-17　休 日曜
0153-82-2401　9:00~17:00

お店の売りはなんといってもボリューム。お盆に乗らないほどのお皿が並ぶ日替わり定食は地元の旬の食材が楽しめる。何が出るかはその時のお楽しみ。

郷土料理 武田　MAP 5　飲食店

標津町南1条西1丁目1番5号　休 木曜または日曜
0153-82-3007　11:00~14:00/17:00~21:00(L.O20:30)
※夜営業は月・水・金のみ

鮭の町標津町だからこそ味わえる安全で新鮮な郷土料理、逸品料理でお客様を迎え入れる。
鮭・いくら・鮭節の鮭三昧にホタテもプラスした「しべつ鮭三代漬丼」が人気。

そば処福住総本店　MAP 6　飲食店

標津町北1条東1丁目1-2　休 月曜、火曜
0153-82-2305　11:00~14:00 /17:00~19:30

北海道内に展開するそば処福住の総本店。海苔の代わりに鮭節をのせた「鮭ざる」や前浜の海産物を使った「そば鮭親子丼」や「知床定食」などがおすすめ。また、毎週水曜日は「そばの日」としており、人気の限定メニューを通常価格から大幅値引きでそばを食べることができます。

PEANUT GALLERY　MAP 7　カフェ・宿泊施設

標津町川北南6線東1-20　090-5497-1456
カフェ：5月中旬~10月末の土日祝日のみ 11:30~17:00
※宿泊に関しては問合せ願います

木立に囲まれた洋風な建物は夏季の週末2日間のみ営業の「週末だけのカフェ」。ランチメニューは1～2日前にSNSで発信されるので要チェック。

ポンノウシテラス内 カフェ バードテーブル　MAP 8　カフェ

標津町字茶志骨169番地　休 水曜（他不定休あり）
090-1640-7009
平日13:00~17:00/土日11:00~17:00（冬季は日没頃まで営業）

野付半島に魅せられし旅人が集う場所。自然豊かな景色を、標津の食材、ハンドメイド雑貨コーナーとギャラリーも一緒に楽しめるカフェ。運がよければ、めずらしい鳥や動物に出会えるかも。

まちの駅 サーモンプラザ　MAP 9　飲食店

標津町北1条西6丁目1-2　0153-85-7125　休 水曜
11:00~15:00 / 土日のみ17:00~21:00（居酒屋営業）

標津サーモンパーク内の池のほとりにあるレストラン。フレンチ＆イタリアン料理を基本とし、地元産の魚介や農産物をふんだんに使用したメニューが人気。施設内にはお土産やソフトクリーム等を販売するコーナーも併設。

らーめんランド　MAP 10　飲食店

標津町北3条東1丁目2-2　休 水曜または木曜
0153-82-1216　11:00~17:00

バラエティー豊かなメニューが楽しめるラーメン屋。辛さレベルが1丁目から50丁目まである地獄ラーメンがお店の自慢の一品。

食堂さくら

MAP 17 居酒屋

標津町南3条東1丁目1-3-1　休 火曜
0153-82-3133　18:00~24:00

地元民が集まるアットホームな居酒屋。居心地の良い空間、安全な食材の使用を心掛けており、イカゴロ焼、とり足がおすすめ。お店イチオシのラーメンは醤油味と塩味があり、ラーメンを目的に来店するファンもいるほどの人気ぶり。

より処つくし

MAP 18 居酒屋

標津町南3条東1丁目　休 日曜、木曜
090-7642-0514　17:00~

国産・地元産にこだわったママの手作り料理が自慢の居酒屋。お店イチオシのザンギは、手ですりおろしたにんにくと生姜を使用し、ひとつひとつ丁寧に作られている。地元のもの、旬のものを使用したおふくろの味が楽しめる。

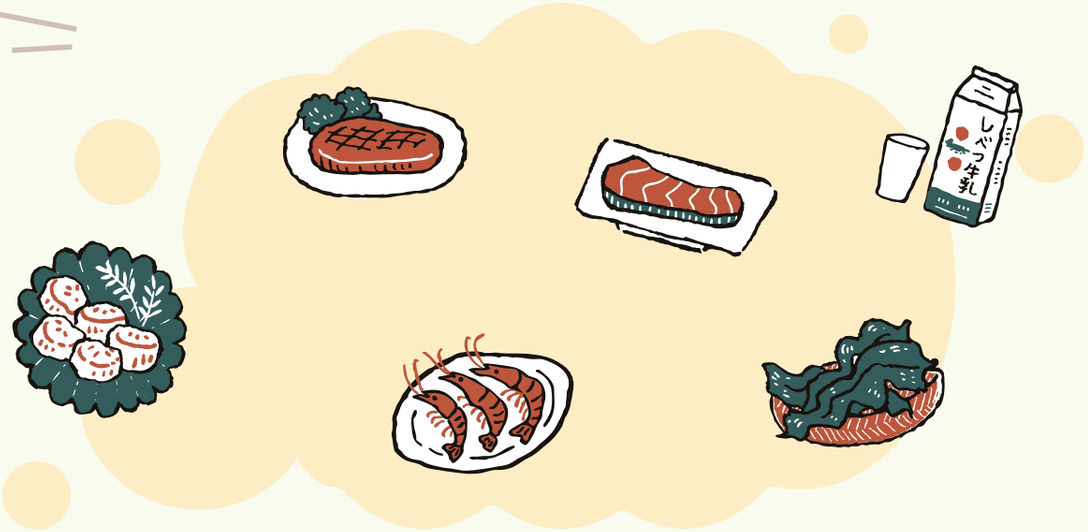
美味しいお店がたくさん♪

Cafe&Bar BRIDGE

MAP 19 カフェ・バー

標津町字川北60-32
休 日曜、月曜、水曜、金曜　instagram DM
11:00~15:00/19:00~24:00

地元の酪農家が営むcafe&bar。昼はコーヒーや地元乳製品を使った軽食ホットサンドほか）、夜はアルコールやデザートを提供。こだわりの焙煎豆を使ったドリンクも魅力。ビリヤード台とカラオケがあり、ビリヤードのレッスンも受付中。



居酒屋さわ

MAP 11 居酒屋

標津町南3条西1丁目1-15　休 日曜
0153-82-2638　17:00~22:00

居酒屋歴50年の女将さんが出迎えてくれる。オススメは鮭の一夜干しやカレイ・ホッケ、コマイの干物。カウンター前に並ぶこれらは前浜で揚がったものしか使わないこだわり。他にも自慢の麻婆豆腐などの一品料理を毎日4~5品揃えて人気。

居酒屋ひとみ

MAP 12 居酒屋

標津町南2条東1丁目1番15号　休 日曜
0153-82-3540　18:00~23:00

「気さくに飲める店」がモットー。人気メニューは「チーズハム巻」。春には山菜のてんぷら、秋には鮭の肝焼きやキノコ汁、漁期にはホタテやホッカイシマエビなど、それぞれの時期の味を楽しめる。メニューにはない料理でも材料があればできるだけオーダーに応えてくれるのも魅力。

居酒屋縁

MAP 13 居酒屋

標津町川北60-40　休 月曜
0153-85-2113　17:00~23:00

地元で愛される居酒屋。炭火で焼く鶏、豚、ハツといった定番メニューのほかアスパラベーコンなどの季節メニューも。カプレーゼや唐揚げも人気。初来店の人も、常連さんも一緒になって友達に。地元と「縁」を結びたいという思いの店名どおりの家族的な雰囲気の店。

お食事処あけみ

MAP 14 居酒屋

標津町南3条東1丁目1-4　休 日曜
0153-82-2366　18:00~

刺身・寿司・焼物など、地元の新鮮な食材を使用した、バラエティー豊かなメニューがそろった居酒屋。有名店で修行した大将が握るお寿司は絶品。刺盛りに寿司はもちろん、濃厚なカニの風味が楽しめるカニみそトーフがイチオシ。
週末は混み合うため、予約すると安心。

お食事処ふじ

MAP 15 居酒屋

標津町南2条東1丁目2-5　休 日曜
0153-82-2248　18:00~23:00

気軽に立ち寄れるアットホームな食堂兼居酒屋。昔ながらの味を大切にしているお店のイチオシは、昔風正油ラーメンと、標津のクリスマスの定番料理、骨付鶏唐揚げ。地元の隠れたソウルフードが味わえる一品。

café&music bar site

MAP 16 カフェ・バー

標津町南2条西1丁目1-5　休 不定休　0153-82-2316
café11:00~16:00/bar19:30~24:00

お昼はcafe、夜はmusic barとして、ゆっくりと音楽やおしゃべりを楽しめるお店。標津牛乳で作ったクリームチーズを使用したバスクチーズケーキなどのスイーツ、無水カレーなどのランチ、オリジナル焙煎のコーヒーなど、メニューの一部はテイクアウトでも楽しめる。

shopping

標津町で買う

標津の素材を活かした
逸品が勢揃い！

魚柴

MAP 20 直売所

標津町南4条東1丁目1番17号　休 不定休
090-1528-9032　9:30~16:00

地元産の新鮮な海産物をお届け。標津で水揚げされた水産物を多く取り扱う鮮魚店。夏には近くのキャンプ場でのバーベキュー用の食材として購入されることも多い。また、釣った魚を持ち込めば、オーダーに応じてさばいてくれるサービスも好評。

海鮮スイーツファクトリー ホニコイ

MAP 21 直売所

標津町南8条東1丁目1-10　休 不定休
0153-82-2116　10:00~17:00

令和5年4月に新たにオープンしたホニコイ。こだわりの厳選素材を使用した北の海鮮まんをはじめ、ソフトクリームやオリジナルのおやきのほか、旬の魚介類やパンなども販売。大型連休などにはイベントも開催予定。

（有）川村水産

MAP 22 直売所

標津町南7条東1丁目1-2　休 不定休
0153-82-2230　8:00~18:30

地元・前浜産の魚介類から作った鮭とばやいくら、海産珍味を多数揃えた水産加工品の直売所。魚のプロが自分の目で見て良いものを選んでいるからこその、素材の味をごまかさないシンプルな味付けが自慢。

さかなや

MAP 23 直売所

標津町字茶志骨7-15　休 月曜
0153-82-2709　9:00~16:00

国道244号線沿いにある、干し機が目印の水産加工品直売店。冷凍された商品だけでなく、晴れた日はお店の前で天日干しをしており、標津の太陽と海風を浴びた干したての商品を購入することもできる。季節によって干し方を変えており、オリジナルの干し器と製法が自慢。

笹谷商店

MAP 24 商店

標津町字忠類40-1　休 日曜
0153-84-2111　9:00~17:00

標津町忠類にある水産加工品を取り扱っているお店。
創業当時から変わらない製法で作る水産加工品を販売。運が良ければ、店主気まぐれオリジナル商品に出遭えるかも？いくらや新巻き鮭など、季節の海産物の加工体験もできる（要予約）。

知床興農ファーム

MAP 25

標津町古多糠448番地　休 日曜
0153-84-2358　9:30~17:00

広大な標津の大地で、こだわりの方法で飼育した牛肉や豚肉を使用した加工品を販売。無添加・無着色で、塩と香辛料のみを使用したシンプルな味付けにこだわり、肉の味を活かしたソーセージやハム、ベーコンがおすすめ。商品購入の際は、事務所スタッフへお声がけを。

島田商店

MAP 26 商店

標津町北2条西1丁目1番11号　休 日曜
0153-82-7223　10:00~17:00

鮮魚、加工品、冷凍ものなど、標津産の水産品を広く扱う。中でも鮭とばは、オスの切り身に用いるような品質の鮭だけを用い、着色料や保存料は一切使わず、塩だけで製造するというこだわり。事前注文すると標津の旬の魚介の刺身もオーダー可能な「まちの魚屋さん」。

波心会

MAP 27 直売所

標津町南3条東1丁目2-6-2　休 不定休
090-1641-3990　10:00~16:00

漁師であり、魚の加工・販売も自ら行う店主の店。自分たちで獲った魚の価値を最大限引き出せるように処理をした味は格別で、「海と魚を100年後に繋ぐ」ことをモットーにこだわりを持って商品づくりを行う。取り扱い商品は時季によって異なり、旬の味を提供している

activity

遊ぶ・学ぶ

サーモン科学館 MAP 41

サケ科魚類展示種類数が国内No.1のサケの水族館。館内の「魚道水槽」では9〜10月はサケの遡上を、11月には産卵を見ることができる。
チョウザメに指をパクパクされる「チョウザメ指パク体験」もおすすめ。

- 標津町北1条西6丁目1-1-1
- 0153-82-1141
- 9:30～17:00（入館受付16:30まで）
- 休 5月～10月 無休
  2・3・4・11月 水曜日
  ※12月～1月 冬季休館

見学施設

ホーイ川史跡自然公園 MAP 42

園内には史跡伊茶仁カリカリウス遺跡と、天然記念物標津湿原の2つの国指定文化財が保存されているほか、標津町の自然・歴史・文化を紹介するビジターセンター、開拓時代の建物を復元した開拓の村が併設されている。

- 標津町字伊茶仁2784
- 0153-82-3674
- 4月29日～11月23日
  （9:00～17:00）

見学施設

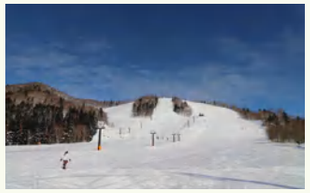
北方領土館 MAP 43

北方領土の島の様子や返還運動の歴史などを紹介している。
2階展望室からは国後島を間近に見ることができる。

- 標津町北2条東1丁目1番4号
- 0153-82-2422
- 5月～10月 9:00～16:00
  11月～4月 9:00～15:00
- 休 月曜（祝日の場合は翌日、7月～10月は無休）、年末年始

見学施設

標津町営金山スキー場 MAP 44



ゲレンデ頂上から国後島と野付半島を望むことができ、金山の厳しい気象条件が創りだすプラチナスノーを楽しめるスキー場。
（営業時間は積雪状況により変動あり）

- 標津町字古多糠
- 0153-85-2172（スキー場）
  0153-85-7246（標津町役場商工観光課）
- 1月1日～2月下旬（9:00～16:00）

※1月は全日営業
2月は土日祝日のみ営業

レジャー施設

しべつ海の公園 MAP 45

中心街海側にある海浜公園。磯遊び場や釣り護岸、「標津番屋」があり、標津番屋には焼き台や厨房を備えているため、バーベキューやチャンチャン焼きを楽しむことができる。

- 標津町北1条東1丁目28番地
- 0153-82-3211
- 4月29日～10月31日
  （10:00～21:00）

レジャー施設

体験の申込みは
こちらから！

一般社団法人 南知床標津町観光協会 MAP 46

- 標津町南3条西1丁目1-6
- 0153-85-7226
- 9:00～17:00
- 休 土日・祝日
- https://www.visitshibetsu.com/

標津町観光ガイド協会（ツアーガイド）

ツアー名：
ポー川一万年の源流カヌーと遺跡の森（5月～11月上旬）
しべつ「海の公園」投げ釣り（5月～11月）
新巻鮭づくり体験（9月～11月）ほか

Amutoki（ツアーガイド）

予約申込
https://amutoki.com/
ツアー名：
根室海峡鮭茶漬けづくりツアーほか

遊房（ツアーガイド）

予約申込
https://aso-bow.com/
ツアー名：
茶志骨川カヌーツアー（5月上旬～10月下旬頃）ほか

Aマートしべつ店 MAP 28 スーパー

- 標津町字川北基線西2番地 休 日曜・祝日
- 0153-85-2166 9:30～18:30

地域に根差したスーパーマーケットとして、JA標津の特産品のほか、お菓子やお酒、海産加工品も取り扱っている。一番のおすすめは、知床の山々を背景に冷涼な気候と緑豊かな標津町の大地で育った牛の生乳を使用した、乳製品。

ぎんれい精肉店 MAP 29 精肉店

- 標津町南2条西1丁目1番6号 休 年中無休
- 0153-82-2306 9:00～19:00

ハンバーグ、とんかつ、ホルモンなど定番商品のほかにも、ネギマやつくね等の串もの商品も多数。しゃぶしゃぶ用にスライスされた鶏肉も人気。店独自の焼肉のタレや網・トングも販売されているのでバーベキューをする際にも便利。

合田商店 MAP 30 商店

- 標津町字川北60番地54 休 日曜
- 0153-85-2244 7:30～19:30

日本が誇る北の大地根釧原野にある便利なお店。海産物からお菓子、お酒まで幅広い商品を取り揃え、地元民に親しまれている。標津の味を家庭でも楽しめるよう、産地にこだわったオリジナルの土産品も販売。鮭節や地元のそば粉を使用した知床標津蕎麦物語がおすすめ。

滝本菓子舗 MAP 31 お菓子

- 標津町川北60-11 休 年中無休
- 0153-85-2213
- 月～土曜8:30～19:00/日曜9:00～18:30

色とりどりの様々な和、洋菓子が並ぶ店内、地元の素材を生かした商品を多く取り揃えております。「白いプリン」「牛の卵」といったオリジナル商品が人気。

(有)長谷川菓子舗 MAP 32 お菓子

- 標津町北1条東1丁目1-1 休 不定休
- 0153-82-2320
- 平日 8:30～19:00/日曜 9:00～16:00

創業70年以上。地元に愛されている、まちのお菓子屋さん。ケーキやシュークリームといった洋菓子だけでなく、焼き菓子や和菓子も充実。お店自慢の三角のチョコケーキは、町民にとって懐かしの味。標津羊羹も販売しており、お土産購入におすすめ。

合同会社 まおほほ MAP 33 駄菓子屋

- 標津町北6条西1丁目1-23 休 月曜・木曜
- 0153-85-7866
- 火～金曜11:30～16:30/土～日曜10:00～16:30

大人から子どもまで楽しめ、懐かしい気持ちにさせてくれる町の駄菓子屋さん。品揃えも充実しており、駄菓子がぎっしり並んだ店内に入るだけでワクワクする。駄菓子のほかにもお弁当やフライドポテト、たい焼きなどサイドメニューも充実。

山本商店 MAP 34 商店

- 標津町川北本通6番地 休 第1,2,3日曜
- 0153-85-2001 7:30～18:30

ワインの品揃えは1200種類以上。地元の旬の食材を使ったレシピとおすすめのワイン、今日の夕食メニューにあった最適の1本など、食とワインの情報も発信。創業約100年の歴史を持ち、ワインに力を入れてから40年という、ワイン好きなら一度は訪れたい酒店。

セイコーマート こんとう標津店

- 標津町北3条東1丁目1-4
- 0153-82-2107
- 5:00～24:00
- 休 無

MAP 35 コンビニ

セイコーマート 標津まるよし店

- 標津町南7条西1丁目1-27
- 0153-82-2518
- 5:00～24:00
- 休 無

MAP 36 コンビニ

セブンイレブン 標津町店

- 標津町南4条西1-1-1
- 0153-82-2060
- 7:00～23:00
- 休 無

MAP 37 コンビニ

コインランドリー くるくる2

- 標津町南1条西1丁目1-1
- 0153-85-7231
- 5:00～24:00

MAP 38 コインランドリー

ツルハトラック標津町店

- 標津町南8条西1丁目4-7
- 0153-85-7720
- 9:00～21:00

MAP 39 スーパー

DCMニコット株式会社 標津店

- 標津町南8条西1丁目4-7
- 0153-82-5500
- 9:00～20:00

MAP 40 スーパー

stay

標津町で泊まる

のんびり贅沢なひとときを

日帰り入浴可

標津川温泉ぷるけの館 ホテル川畑

宿泊施設 MAP 47

標津町南3条西1丁目1-3 0153-82 2006
部屋数・定員 - 和室17部屋・洋室3部屋・和洋室1部屋/1部屋定員3～4名
check in/out - 15:00~/~10:00

町の中心部にある天然温泉のホテル。お肌つるつる、保湿効果が高い、源泉かけ流しの湯は日帰り入浴も OK。「ぷるけ（puruke）」とはアイヌ語で「湧き出る」の意味。こんこんと湧き出る温泉につかり、標津の山海の幸をふんだんに使用した料理も絶品。

ホテルワカマツ

宿泊施設 MAP 48

標津町南3条東1丁目1-20
0153-82-2153
部屋数・定員 - 和室3部屋・洋室10部屋/1部屋定員1~2名
check in/out - 15:00~/~10:00

創業100年以上の歴史あるホテル。元漁師の女将が地元の漁師から直接仕入れる新鮮な海産物を使った料理がおすすめ。季節に合わせた、旬のカニや北海シマエビが味わえる夕食が自慢。標津の中心市街地に位置しており、好アクセス。

しばた旅館

宿泊施設 MAP 49

標津町南6条西2丁目1番4号
0153-82-2097
部屋数・定員 - 和室10部屋/20名
check in/out - 16:00~/~9:00

家族経営のビジネス旅館。
全室wi-fi対応で空気清浄機も完備。

よしだ旅館

宿泊施設 MAP 50

標津町南7条西1丁目1-9
0153-82-3516
部屋数・定員 - 和室7部屋/1部屋定員1~2名
check in/out - 15:00~/~9:00（素泊まりのみ）

どこか懐かしいアットホームな空間を楽しめる、昔ながらの宿。近年はツーリング客も多く利用しており、周辺観光地や道路状況といった地元ならではのローカル情報をゲットできるかも。（食事の持ち込み可能）

旅館なりた

宿泊施設 MAP 51

標津町南7条西1丁目1-15
0153-82-1500
部屋数・定員 - 和室10部屋/1部屋定員1名
check in/out - 14:00~/~10:00

清潔なお部屋と、地元の食材を使った女将の手作り料理が楽しめる昔ながらの宿。野付半島や知床半島、摩周湖の見学の拠点として、道内外からのお客さんが宿泊している。女将との会話が楽しめるアットホームな空間。

“小”民家宿 のつけのつけね

宿泊施設 MAP 52

標津町字茶志骨156
notsuke.net@gmail.com
3部屋/1部屋2名
check in/out - 16:00~/~9:00

野付半島の付け根にある平屋、全室禁煙のゲストハウス。
窓外にタンチョウを見られることも。
予約はHP（notsuke.net）を参照し、メールで。

万月堂

宿泊施設 MAP 53

標津町字崎無異180番
0153-84-2302
部屋数・定員 - 6部屋/定員20名まで

標津市街と羅臼市街の中間に位置する民宿。地元産の山菜や魚介など新鮮な食材を使った料理が楽しめる。また、標津の自然を楽しめるガイドの受け入れもしている。登山や釣り、狩猟、山菜とりなど、興味がある人はオーナーへ相談を。

民宿 船長の家

宿泊施設 MAP 54

標津町南8条東1丁目1番7号
0153-82-3051
部屋数・定員 - 和室13部屋/定員35名
check in/out - 15:00~/~10:00

旬の魚介や、秋には女将が作るイクラが絶品。このほか、海鮮系の食事も魅力の一つ。ちゃんちゃん焼きの要望があれば、食事と一緒に楽しむこともできる。

田舎家 グリーングラス

宿泊施設 MAP 55

標津町字川北1470-6
0153-85-2868
check in/out - 15:00~/~9:00
3部屋/素泊まりのみ

北海道遺産「根釧台地の格子状防風林」の一角にある宿泊施設。カラマツの林に囲まれた宿でゆっくり過ごす時間は贅沢そのもの。夏には満天の天の川も鑑賞できる。食事の持ち込みも可能で、それぞれの楽しみ方が可能。

Farmer's House あだちんち

宿泊施設 MAP 56

標津町字川北1082-5
0153-85-2351
部屋数・定員 - 洋室1部屋/定員5名まで
check in/out - 要相談

酪農家宅で酪農体験ができるアットホームな宿。牧場では牛の世話や搾乳といった酪農家の日常を体験でき、思い出に残る特別なひとときが過ごせるはず。フレンドリーな夫婦が温かく出迎えてくれる。

しべつ海の公園 キャンプ場

宿泊施設 MAP 57

標津町南3条東1丁目
0153-82-2265 休 11月1日~4月28日
営業期間 4月29日~10月31日
4・5・6・10月 13:00~16:30/~10:00
7・8・9月 13:00~18:30/~10:00

「海の公園」内にあるオホーツク海に面した眺望がよく、きれいに整備されたキャンプ場。すぐそばに釣り突堤があり、釣り具を借りてファミリーで釣りを楽しむこともできる。

その他

IsLAND STUDIO

MAP 58

ライブや会議室などのレンタルスペース。
音楽スタジオとしての利用も可能。

標津町南2条東1丁目1-21
0153-85-7453
9:00~22:00（事前予約制）
https://island-st.com/

コワーキングスペース モトトバ

MAP 59

開放感のあるコワーキングスペース。総席数 27席。テーブル席に加え、会議室や個室ブースも。無料Wi-Fi とサブモニター完備、キッチンやプリンターなども利用可。

標津町川北63-7 090-2485-0984
8:30~18:00 休 土曜、日曜、祝日
https://yucou.net

オホーツク温泉くすのき

MAP 60

町内で一番の広さと豊富な湯量を誇る、公衆浴場料金で利用できるかけ流しの天然温泉。とろとろの泉質は「天然の化粧水」と評判。

標津町南8条西1丁目4-1
0513-82-3412
平日15:00~20:30 / 土日15:00~20:30
休 11月~6月 火曜 / 7月~10月 無休

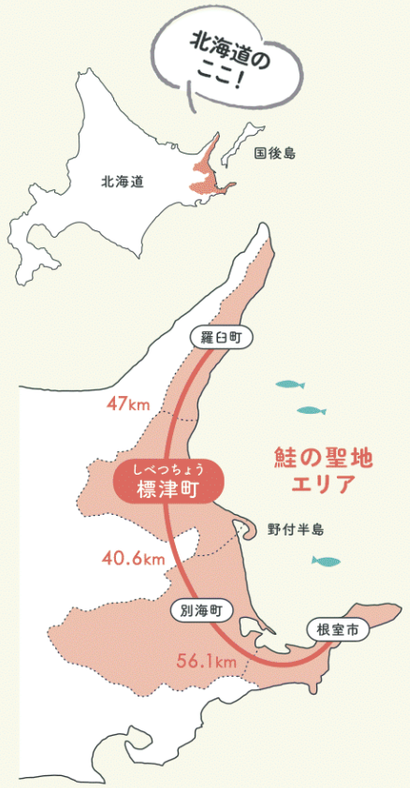
雄大な自然が生み出す
鮭のふるさと標津町（しべつちょう）

about
heritage of salmon

鮭の聖地とは？

日本遺産「鮭の聖地」の物語

「知床の沖にいるカムイ（神様）が、袋の中の魚の骨や鱗を海にばらまくと、それがみるみる鮭の姿になって、人々の暮らす村のある川をのぼってくる。」
北海道最東の地、根室海峡沿岸を「鮭の聖地」と呼ぶ由来となった、このアイヌの伝承に象徴されるかのように、この地域には縄文時代から近代に至るまで、人と鮭との関わりにまつわるいくつものエピソードが残されています。
鮭が支える生態系の中に、ある時、人類が関わったことで物語が始まり、やがて根室地域に数々の産業が興りました。
根室海峡沿岸地域の歩みを伝える数々のエピソードを、人と鮭とのつながりをテーマに1つにまとめた一万年のストーリー。それが「鮭の聖地」の物語～根室海峡一万年の道程～です。標津町・根室市・別海町・羅臼町の根室海峡沿岸1市3町を舞台とするこのストーリーは、令和2年、日本遺産に認定されました。



しべつちょう
標津町を
知る！

「鮭の聖地」一万年の源流を訪ねて

根室海峡沿岸での人と鮭とのつながりは、標津市街から北へ4㎞の場所にある、標津遺跡群から始まりました。ここでは縄文時代から中世まで、一万年におよび人々の暮らしが途切れることなく続いたことで残された、大規模竪穴住居跡群が残されています。特徴的なのは、発掘調査すると、あらゆる時代の竪穴から多量の鮭の骨が見つかることです。この遺跡群を残した人々は、太古から繰り返される鮭の遡上という大自然の営みと一体となったライフスタイルを築いていたのです。鮭の遡上に合わせた暮らしは、いまもかたちを変えつつ地域の暮らしに浸透しています。鮭の聖地で一万年通底するライフスタイル。その源流を築いた先人の足跡が標津遺跡群なのです。

伊茶仁カリカリウス遺跡

遡上する鮭

ポー川史跡自然公園

町の北に位置するポー川周辺は、800種以上の昆虫、400種以上の植物、道東の最小から最大までのすべての哺乳類が生息しています。木道を散策しながら生息する植物や動物を観察したり、カヌーに乗って川面を覆う河畔の木々をかき分け進んだり、遺跡群や出土品を通じて歴史と文化を学ぶなど楽しみ方は人それぞれ。身体を動かした後は名産の鮭を使った料理を味わい、太古の歴史に思いを馳せて過ごしてみてはいかがでしょう。

鮭の聖地体験プログラム

ポー川一万年の源流カヌーと遺跡の森

国の天然記念物・世界最大規模の住居跡群・太古の姿を留める原始河川を体感できる散策＆カヌー。自然と歴史をゆっくり楽しみましょう。

標津番屋屏風の街歩き

江戸時代末期の標津の様子を描いた「標津番屋屏風絵」。鮭が産業として街を発展させた様子を今と昔を比べながら歩いてみましょう。

1. 鮭に支えられた一万年［古代～中世］

時代を超えて人々の往来を誘った根室海峡沿岸の鮭。鮭が遡上する河川での釣りや交通網として活用された川でのカヌー体験ができます。

［関連プログラム］

- 忠類川サーモンフィッシング
- 標津海の公園投げ釣り
- 渓流釣り
- 原始河川ポー川カヌー
- スノーシュートレッキング

3. 鮭の物語は大地へと続く［明示中期～昭和30年代］

厳しい環境を耐えて続けた内陸開拓を支えた「食」や経済活動を支えた「酪農業」の技術の確立など、不屈の精神で厳しい自然と向き合い、原野を切り開いた開拓者の歴史を体験できます。

［関連プログラム］

- いももちづくり体験
- そば打ち体験
- 北方領土学習（講話）
- 酪農体験・酪農学習

2. 幕末会津藩士が育てた産業の灯火［近世～明治前期］

［関連プログラム］

- 新巻鮭づくり体験

4. いまも鮭は暮らしとともに［昭和40年代～］

［関連プログラム］

- いくらづくり体験

お申し込み・お問い合わせ
一般社団法人南知床標津町観光協会

〒086-1653 北海道標津郡標津町南3条西1丁目1-6
TEL：0153-85-7226 FAX：0153-85-7227
mail：contact@visitshibetsu.com

「鮭の聖地」7つのポイント

1 一万年もの歴史を紡いできた「鮭」

大地と海とを往来する鮭は「あらゆる生命の糧」となり、この地では遥か一万年前から、豊富や食糧を求めて、絶えず人々の暮らしが続いてきました。

2 日本最大の竪穴群「標津遺跡群」

一万年前～十七世紀に至るまであらゆる時代の竪穴から「多量の鮭の骨」が見つかっています。ここは毎年、秋に鮭を求め各地から人が集まる集積地でした。

3 アイヌの人々の聖域「チャシ跡」

十三世紀～十八世紀にかけて、根室海峡沿岸に点在する「チャシ跡」。これは十三世紀～十八世紀にかけて利用されたアイヌの人々が生活をしていた痕跡です。

4 江戸時代の和人の「進出と衝突」

江戸時代、この地の鮭の質と量の豊さを理由に和人が進出し漁場を拓きます。当初の搾取的経営は労働力となったアイヌの人々と衝突を繰り返しました。

5 アイヌと和人が共に臨む水産業の「まちづくり」

この地の開拓を担った会津藩士で当時の標津代官・南摩綱紀はアイヌと和人が共に開拓を臨む水産業のまちづくりを構想し「標津番屋屏風」に想いを込めました。

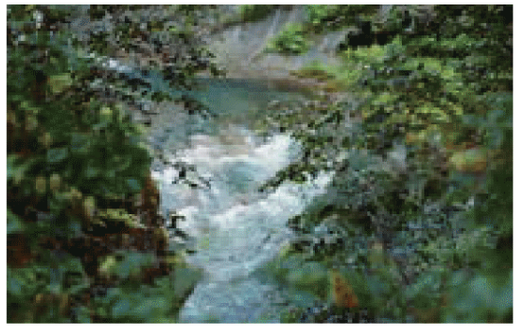
6 鮭資源の枯渇は「多彩な水産品」をもたらす

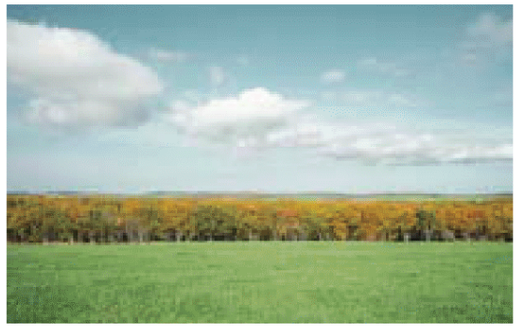
明治時代半ば以降、天然魚に頼った鮭漁は次第に資源が枯渇していきます。「鮭」以外で生計を立てるべく新たな産業の確立が求められました。

7 酪農を定着させた「副業漁師」

冷涼で作物が育ちにくいこの地の開拓を成功させたのは、漁業者が副業として定着させていた「畜産農業」の技術でした。鮭資源の枯渇に苦しんだ漁業者は「半農半漁」を実践していたのです。

Photo Gallery





スポット情報

1. あかつきダイニング
2. 雨傘
3. ファミリーレストランいし橋
4. お食事処しのだ
5. 郷土料理 武田
6. そば処福住総本店
7. PEANUT GALLERY
8. ポンノウシテラス内 カフェ バードテーブル
9. まちの駅 サーモンプラザ
10. らーめんランド
11. 居酒屋さわ
12. 居酒屋ひとみ
13. 居酒屋縁
14. お食事処あけみ
15. お食事処ふじ
16. café&music bar site
17. 食堂さくら
18. より処つくし
19. Cafe&Bar BRIDGE
20. 魚柴
21. 海鮮スイーツファクトリー ホニコイ
22. (有) 川村水産
23. さかなや
24. 笹谷商店
25. 知床興農ファーム
26. 島田商店
27. 波心会
28. Aマートしべつ店
29. ぎんれい精肉店
30. 合田商店
31. 滝本菓子舗
32. (有) 長谷川菓子舗
33. 合同会社まおぽぽ
34. 山本商店
35. セイコーマート こんどう標津店
36. セイコーマート標津まるよし店
37. セブンイレブン 標津町店
38. コインランドリーくるくる2
39. ツルハドラッグ標津町店
40. DCMニコット株式会社 標津店
41. サーモン科学館
42. ポー川史跡自然公園
43. 北方領土館
44. 標津町営金山スキー場
45. しべつ海の公園
46. 一般社団法人南知床標津町観光協会
47. 標津川温泉ぷるけの館ホテル川畑
48. ホテルワカマツ
49. しばた旅館
50. よしだ旅館
51. 旅館なりた
52. “小”民家宿 のつけのつけね
53. 万月堂
54. 民宿 船長の家
55. 田舎家 グリーングラス
56. Farmer's House あだちんち
57. しべつ海の公園 キャンプ場
58. IsLAND STUDIO
59. コワーキングスペースモトトバ
60. オホーツク温泉くすのき