

女子旅  
標津町  
Root2

乗馬とワインとサーモンと  
ちょっと大人な標津旅



Googleマップ



1 9:00(中標津空港から車で20分)  
よしたか牧場

道東の大きな空の下で、気軽に乗馬アクティビティが楽しめます。馬たちの性格も十馬十色。中にはサボリ癖がある子も...?

- ① 不定休・要問い合わせ (訪問前日までに電話(090-3891-0954)にて要予約)
- ② 乗馬体験は10分ごと1,000円。えさやりなど他の体験はご相談ください。

車で16分



2 11:30  
天空への道

標津のみどころ30選のひとつ、絶景の『1本道』。季節ごとに異なる表情を楽しめる自然あふれるスポット。



箱の上へ一回転!  
人なつっこい馬たちと遊ぼう



3 12:00  
標津サーモン科学館

サケの仲間や標津の魚について水槽展示や体験で楽しめる標津の定番スポット。サケとともに紡がれてきた標津の暮らしと営みを感じられる。

- ① 9:30~17:00(入館受付16:30まで)
- ② 2~4月・11月 水曜日、1月・12月 冬季休館 ※5~10月 無休
- ③ 一般650円、小中学生200円



サケたちが泳ぐ迫力の大水槽  
貝運おみくじや鮭顔缶バッジをおみやげに



5 14:30  
合田商店

地元民に愛される商店。鮭節商品や地元そば粉の蕎麦など、産地にこだわった品が揃う。

- ① 7:30~19:30
- ② 日曜日



6 15:00  
山本商店

圧巻のワインが並ぶ店内。店主が好みに合う一本を選んでくれる。自家焙煎珈琲もおすすめ。



ホワイトレイン(牛乳とレモン味)とチーズケーキ



7 15:30  
喫茶雨傘

心落ち着くグリーンに囲われた安らぎ空間。マスターこだわりの珈琲が味わえる、川北いやしのレトロ喫茶を訪れてみて。

- ① 9:00~21:00
- ② 不定休



8 17:30  
あかつきダイニング

地元民で賑わう川北の食事スポット。北海道らしい鹿肉料理など、その日のオススメグルメは行ってからの楽しみ。

- ① 11:00~14:00(L.O.13:30)/17:00~22:00(L.O.21:30)
- ② 日曜日、祝日



4 13:00  
そば処福住総本店

道内で親しまれる蕎麦屋の総本店。鮭節やいくらの特製メニューが人気で、標津の味を堪能できる。

- ① 11:00~14:00(L.O.13:30)
- ② 17:00~19:00(L.O.18:30)
- ③ 月曜日、火曜日、不定休あり



9 19:30  
カフェ & バー ブリッジ

カラオケとビリヤード台を備えた夜のバー。丁寧に教えてもらえるので初心者でも安心してビリヤードデビューしてみよう。

- ① 11:00~15:00/19:00~24:00
- ② 月曜日、水曜日 金曜日、日曜日
- ③ ビリヤードとカラオケ放題で利用料1時間1,000円、ワンドリンクオーダー制

女子旅  
標津町  
Root1

1万年の記憶が眠る遺跡と海辺を歩く  
タイムスリップ標津旅



Googleマップ



1 9:30(中標津空港から車で25分)  
ポー川史跡自然公園

手つかずの自然の中に、1万年前から続いた暮らしの遺跡が残る公園。アイヌ文化に触れながら、日本遺産「鮭の聖地」の物語を感じられるスポットで、自然や歴史について学べるビジターセンターも併設。

- ① 9:00~17:00(入園は16:30まで)
- ② 11月24日~4月28日



昔作りのプランツ  
開拓時代を体験  
プラス1.5時間でカヌー体験も  
地元ガイドと巡る遺跡散策、カヌー体験もできる。2日前までに観光協会HP・電話から要予約。



2 12:00  
郷土料理 武田

標津の海の幸を楽しめる一軒。鮭料理が特に豊富で、希少部位の珍味や海鮮丼など“鮭を食べ尽くす”魅力が揃う。

- ① 月・水・金 11:00~14:00/17:00~21:00 (ラストオーダー20:30)
- ② 火・土 11:00~14:00
- ③ 日曜日、木曜日

6 15:15  
標津郵便局

郵便局の一角で、町のご夫婦が手がけるトンボ玉アクセサリー「Kukka」を展示販売している。

- ① 9:00~17:00
- ② 土日祝



ネックレス、ピアスも一点もの!



4 13:45  
標津神社

歴史深い標津神社。ここだけの鮭みくじが人気で、境内では文化財も見学できる。

受付時間 9:00~17:00



3 13:30  
しべつ「海の公園」オートキャンプ場管理棟

釣りやキャンプのレンタル品が充実。レンタル電動クロスバイクでスポット巡りも快適に!

- ① 9:00~16:30(7~9月は18:30まで)
- ② 11月1日~4月28日
- ③ 4時間以内・シティサイクル500円、電動クロスバイク2,000円 ※数に限りがあるため予約がおすすめです。



7 15:30  
魚柴

「オオカミウオの唐揚げ」など珍しい魚のお惣菜に驚き! 刺身も絶品な、地元で人気の魚屋さん。

- ① 9:30~16:00
- ② 不定休



美味しく2回行きました! 由緒あるチーム

5 14:15  
cafe & music bar site

昼はcafé、夜はmusic barに。おしゃれな空間でほっと一息ついてみては?

- ① café 11:00~17:00
- ② bar 19:30~24:00
- ③ 不定休



テイクアウトも可能



8 15:45  
海鮮スイーツファクトリー ホニコイ

海の幸とスイーツが楽しめるお店。ほたて型のおやき「ホニちゃん焼き」がおすすめ!

- ① 10:00~17:00 ※1~3月は10:00~16:00
- ② 不定休



9 16:00  
しべつ「海の公園」

広々とした開放的な公園。海沿いを散歩したり、芝生に寝転んで潮風と波音を感じるひとときを。

- ① 10:00~17:00 ※1~3月は10:00~16:00
- ② 不定休



旅人チームの楽しみ方

道中で買ったスイーツやお惣菜を持ち寄りしてピクニック。芝生に転がったりおしゃべりしたり、みんなでゆったり過ごしました。



10 17:30  
ファミリーレストランいし橋

どのメニューもボリューム満点。思わず話題にしたくなる珍しいメニュー名も魅力の人気店。

- ① 10:30~14:00/17:00~19:00
- ② 火曜日

旅のコツ② エゾシカやキタキツネなど多種多様な動物が暮らす標津町。夜間のドライブは彼らとの接触を防ぐため、ハイビーム設定でゆっくり走るのがおすすめです。

旅のコツ① お店の営業時間はその日の状況により変更になる場合があります。とくに飲食店は行く前に電話で確認しておくとう安心です。



こちらのスポットもおすすめ!



**1** ポンノウシテラス

野付半島の入り口に位置している自然に囲まれたカフェ。標津食材の料理と鹿や鳥など野生動物に出会える憩いの場です。

☎不定休(要電話)



**2** 望ヶ丘森林公園 チャンシ跡

日本遺産「『鮭の聖地』の物語」の構成文化財。小高い丘で標津市街と海を見渡せます。かつては神々に祈る祭祀の場として使われ、鮭の遡上も見守った聖地。



**3** ピーナッツギャラリー

森の中の隠れ家カフェ。週末限定で菜園料理が人気。三角屋根のかわいいコテージで宿泊も可能。野鳥と過ごす癒しの時間を楽しめます。

☎土日 11:30~17:00 (5月中旬~10月末)  
☎月~金曜日



**4** コワーキングスペースモトトバ

鮭とば工場だった場所を再利用した coworking space。明るい広々空間で快適なPC作業が可能。Wi-Fi・電源完備。外部モニターの貸出も◎

☎8:30~18:00  
☎土曜日、日曜日、祝日  
☎ドローピング2時間まで550円

ホテルや飲食店  
情報など、もっと  
知りたい方はこちら



観光ポータルサイト  
「けさのさけ」



標津町観光  
Instagram



けさのさけ  
Instagram

「鮭の聖地」の物語とは

根室海峡沿岸で一万年前から続く鮭との営み。その恵みのもと人と自然、縄文から続く多様な文化が重なり、融合を経てアイヌ文化が形づくられ、現在の暮らしへとつながっています。こうした歴史を描くストーリーは、日本遺産「『鮭の聖地』の物語」として認定されています。



「鮭の聖地」の物語

このマークがついたスポットは、「『鮭の聖地』の物語」の構成文化財です